



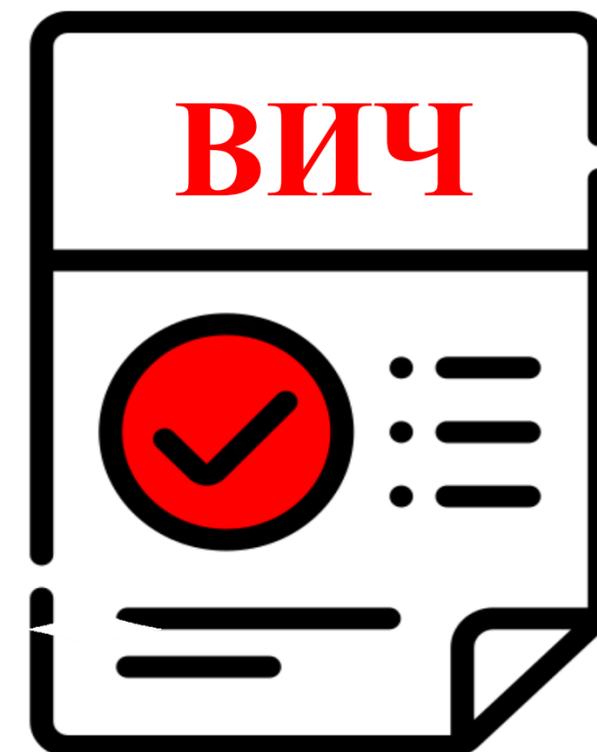
УПРАВЛЕНИЕ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО МУРМАНСКОЙ
ОБЛАСТИ

ПРОФИЛАКТИКА

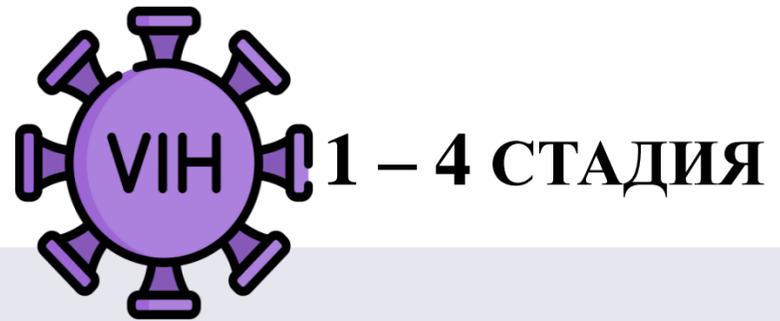
ВИЧ



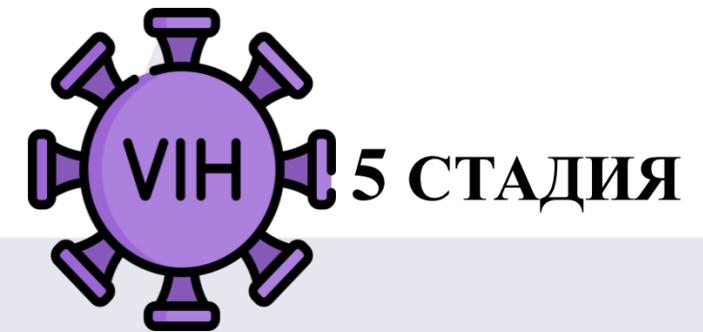
Защити себя и своих близких



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, это инфекция, которая состоит из нескольких стадий, часть из которых протекает незаметно. Этот вирус поражает иммунную систему, делая организм уязвимым для инфекций и болезней.



СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции, синдром приобретенного иммунодефицита, он возникает из-за того, что вирус постоянно атакует клетки иммунной системы, снижая их количество, из-за этого человек начинает болеть теми инфекциями, которые могут развиваться только на фоне ослабления иммунитета.

№	Наименование стадии	сроки
1	Стадия инкубации размножение вируса, выработка антител	От 3-х недель до 3-х мес., тах до 1 года
2	Стадия первичных проявлений, Бессимптомная и острая ВИЧ-инфекция	до 1 года
3	Стадия латентная идет разрушение иммунной системы	2 -3 года до 20 лет, в среднем 6 - 7 лет
4	Стадия вторичных проявлений развитие вторичных заболеваний на фоне иммунодефицита	несколько лет
5	Стадия терминальная (СПИД)	до нескольких месяцев

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

Пути передачи ВИЧ: Будьте осторожны!



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ: Развеиваем мифы о ВИЧ **МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

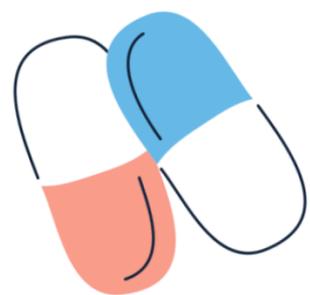
ВИЧ
не передается
при бытовых
контактах

ВИЧ
не передается
при использовании
общей посуды,
полотенец

ВИЧ
не передается
бассейне, бане,
туалете

ВИЧ
не передается
через объятия,
рукопожатия,
поцелуи

ВИЧ
не передается
через укусы
насекомых



СИМПТОМЫ ВИЧ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?



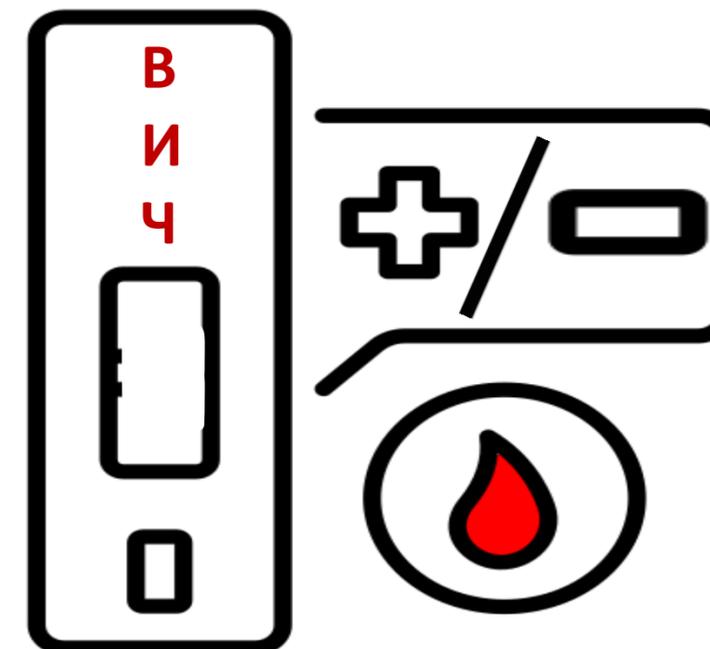
НА РАННИХ СТАДИЯХ **ВИЧ** МОЖЕТ
ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ МОГУТ БЫТЬ
ПОХОЖИ НА ОБЫЧНУЮ ПРОСТУДУ:

- УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМФОУЗЛОВ
- ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- УСТАЛОСТЬ

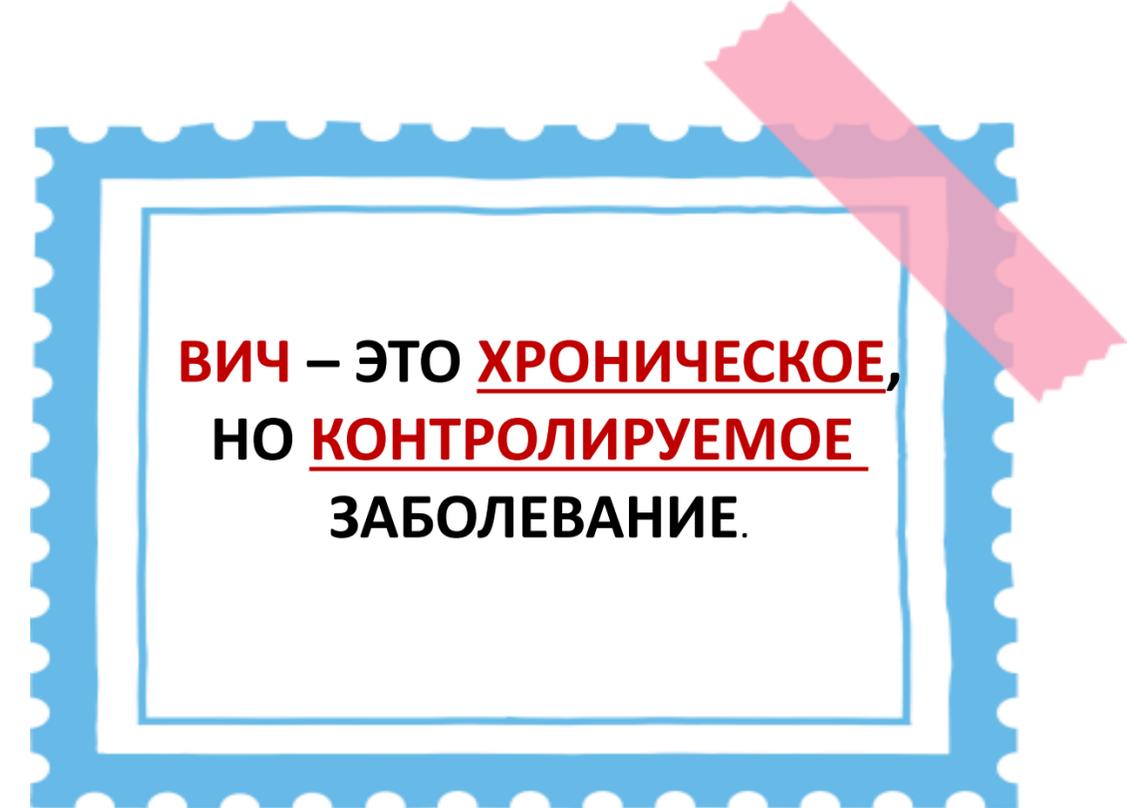
**ЭТИ СИМПТОМЫ
МОГУТ БЫТЬ
ВЫЗВАНЫ И
ДРУГИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

ЕСТЬ ПОВОД
И СОМНЕНИЯ ?
СДАЙ ТЕСТ!
ЭТО БЕСПЛАТНО
И АНОНИМНО





ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ: ЭТО ВОЗМОЖНО! ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



СОВРЕМЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА

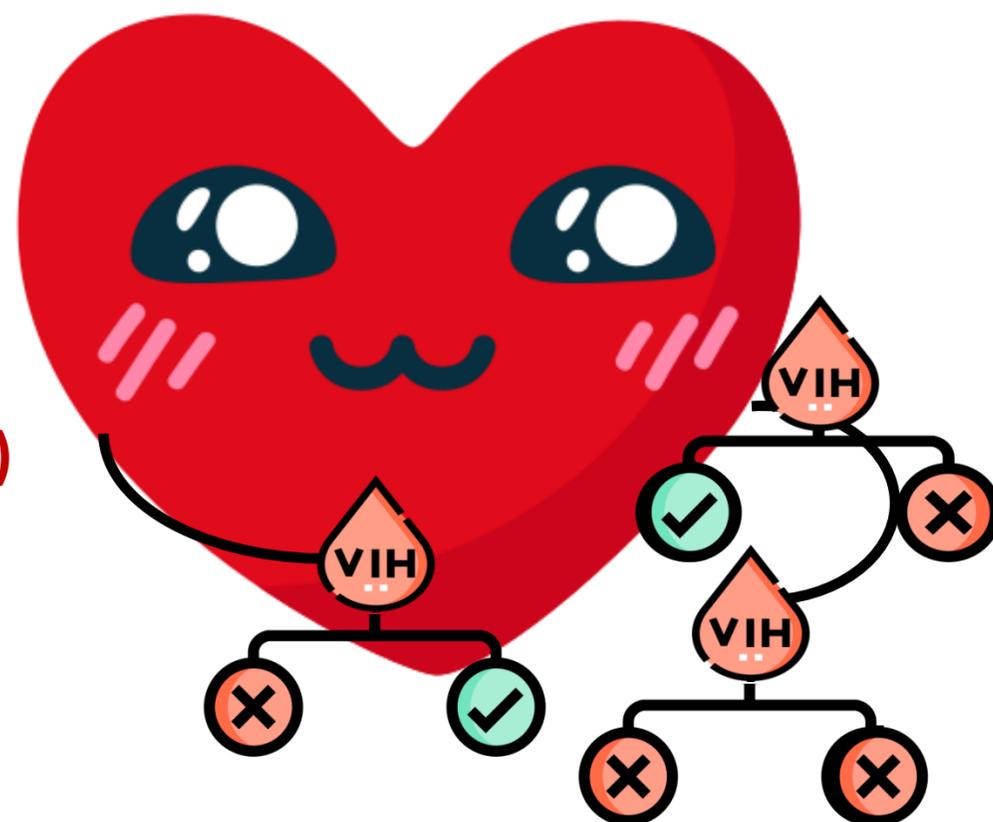
АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (АРТ)

- это основной метод лечения

ВИЧ-инфекции. Он включает

использование препаратов, которые подавляют размножение вируса и улучшают работу иммунной системы.

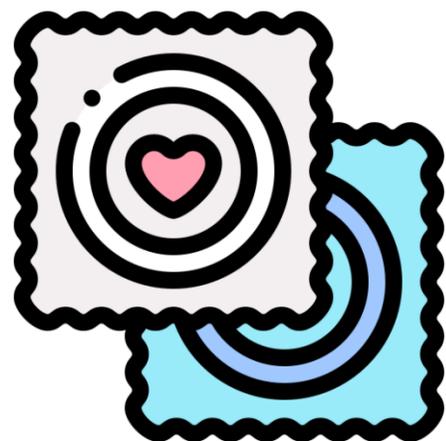
АРТ снижает вирусную нагрузку в организме до неопределяемого уровня, что делает человека не заразным для других.



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

01



КАЧЕСТВЕННЫЙ
КОНТРАЦЕПТИВ

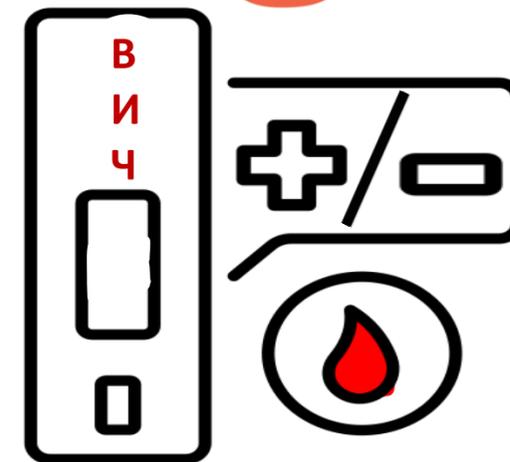
ЗАЩИЩЕННЫЙ
ПОЛОВОЙ АКТ

02



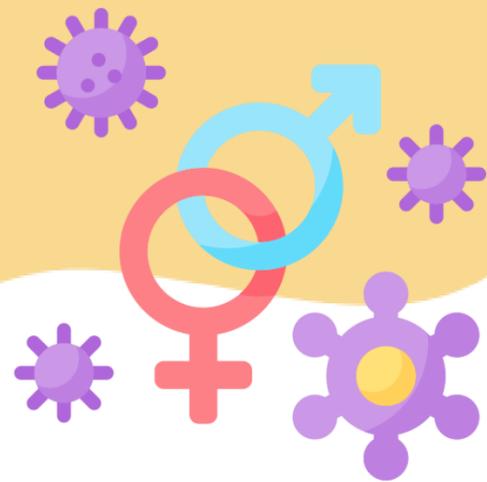
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
НАРКОТИКИ

03



РЕГУЛЯРНО
СДАВАЙТЕ ТЕСТЫ

РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ЧЕГО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ?



СЛУЧАЙНЫЕ ПОЛОВЫЕ
КОНТАКТЫ БЕЗ СРЕДСТВ
КОНТРАЦЕПЦИИ ?

! НЕ ДЕЛАЙ ЭТОГО !



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ – ТОЛЬКО
ТВОИ! НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ
ИМИ С КЕМ-ТО
СОВМЕСТНО!



НАРКОТИКИ?
СЕРЬЕЗНО?
ПОДУМАЙ О
БУДУЩЕМ!
БРОСЬ ЭТО!



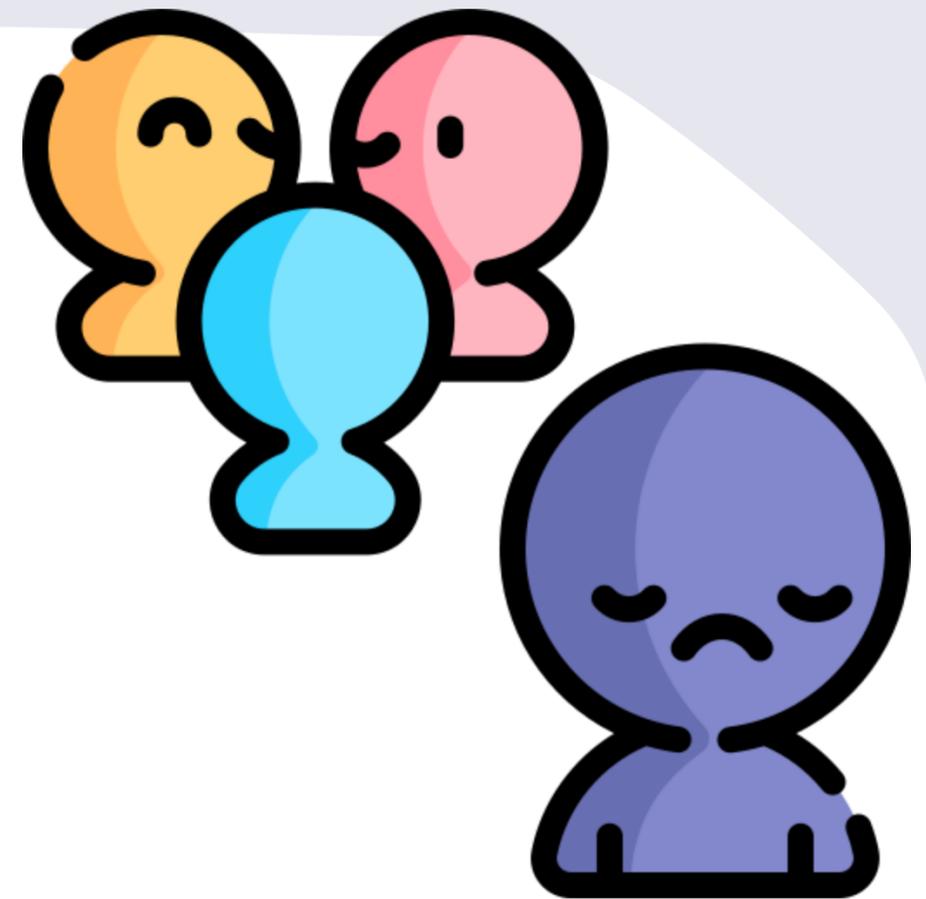
ВИЧ – ЭТО НЕ ПОВОД ДЛЯ ДИСКРИМИНАЦИИ

ПОДДЕРЖИ ТЕХ, КТО РЯДОМ!

Люди, живущие с **ВИЧ**, имеют право на:

- Конфиденциальность.
- Медицинскую помощь.
 - Образование.
 - Работу.
- Создание семьи.

**Дискриминация по признаку
ВИЧ-статуса незаконна.**



**Что делать,
если вы
думаете,
что могли
заразиться ВИЧ?**

- Не паникуйте.
- Обратитесь к врачу как можно скорее.



Помните, что профилактика

ВИЧ – это ответственность каждого из нас.

Будьте информированы, принимайте

взвешенные решения и заботьтесь о своем

здоровье.



УПРАВЛЕНИЕ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО МУРМАНСКОЙ
ОБЛАСТИ